
SHIKOKU JAPAN
TOKUSHIMA
春
夏
秋
冬



Travel Tokushima

เที่ยวโทคุชิมะ

จังหวัดโทคุชิมะ เพียบพร้อมไปด้วยทรัพยากรการท่องเที่ยวมากมายที่ชาวไทยชื่นชอบ มีพื้นที่ติดทะเลเซโตะ ช่องแคบคิอิ และมหาสมุทรแปซิฟิก แวดล้อมด้วยภูเขา ทะเล และสถานที่ ‘อันซีน’ อีกมากมาย

นอกจากสถานที่ท่องเที่ยวแล้ว ยังโดดเด่นในเรื่องระบำอาวะโอโดริ ซึ่งมีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 400 ปี และบ้านเรือนของชนชั้นพ่อค้าตั้งแต่ยุคเอโดะจนถึงยุคโชวะ ลองข้ามสะพานโอนารุโตะ แล้วแวะมาเที่ยวที่จังหวัดโทคุชิมะกันนะ

East Area



ชมกระแสน้ำวนนารุโตะ

กระแสน้ำวนนี้เกิดในช่องแคบนารุโตะ ขึ้นชื่อว่าเป็นกระแสน้ำวนขนาดใหญ่ที่สุดในโลก สามารถล่องเรือชมกระแสน้ำวนอย่างใกล้ชิดเพื่อสัมผัสกระแสน้ำอันทรงพลังยิ่งกว่าที่คุณเคยจินตนาการ

Kameura-gyoko, Naruto-koen, Naruto-cho, Naruto-shi

พิพิธภัณฑ์ศิลปะโอสึกะ

จัดแสดงผลงานจำลองจากภาพจิตรกรรมชิ้นเอกของโลกขนาดเท่าของจริงกว่า 1,000 ชิ้น ให้ความรู้สึกเหมือนเดินทางไปทั่วโลก เส้นทางชมผลงานทอดยาวกว่า 4 กม. ภายใต้บรรยากาศไม่ซ้ำใคร และยังมีฮอลที่จำลองโบสถ์น้อยซิสทีนออกมาได้อย่างสมบูรณ์แบบอีกด้วย



Naruto Park, Naruto-cho, Naruto-shi



Kitayama, Awa-cho, Awa-shi

ผาหินทราย โดจู

ทัศนียภาพน่าพิศวงจากการสร้างสรรค์ของธรรมชาติแห่งนี้ได้รับขึ้นการทะเบียนเป็นอนุสรณ์สถานทางธรรมชาติแห่งชาติ ติดอันดับ 1 ใน 3 เสาดินขนาดใหญ่ที่สุดในโลก เรียกว่าเป็นศิลปะแห่งผืนดินที่ใช้เวลายาวนานจนกว่าจะได้รูปร่างดังที่เห็นในปัจจุบัน มีการประดับไฟช่วงค่ำ เพลิดเพลินกับบรรยากาศที่แตกต่างกันในช่วงกลางวันและกลางคืน

West Area

Zentoku, Nishi-iyayamamura, Miyoshi-shi



หุบเขาอิยะ

หนึ่งในสามสถานที่ท่องเที่ยวอันซีนของญี่ปุ่น นักท่องเที่ยวจะได้เห็นทัศนียภาพแสนน่าทึ่งจากธรรมชาติอันยิ่งใหญ่ โดยเฉพาะบริเวณหุบเขาอิโนจิที่จะได้เห็นวิวของหุบเขาทั้งหมด ไม่ควรพลาดช่วงฤดูใบไม้ร่วงที่ใบไม้เปลี่ยนสีไล่จากด้านในขึ้นสู่ยอดเขาเป็นอย่างยิ่ง แม่น้ำอิยะใสไหลผ่านหุบเขาสะท้อนประกายสีมรกตตัดสะท้อนกับภูเขาอย่างชัดเจน ชวนให้ประทับใจไม่รู้ลืม

รถไฟขบวนหรู Shikoku MannakaSennen Monogatari

นั่งรถไฟสาย ‘Shikoku Mannaka Sennen Monogatari’ เพลิดเพลินกับทัศนียภาพของชิโกกุ หากคุณอยากสัมผัสประวัติศาสตร์ของชิโกกุ และใช้เวลาอย่างผ่อนคลาย สัมผัสช่วงเวลาที่แตกต่างจากชีวิตประจำวัน รถไฟเพื่อการท่องเที่ยวนี้คือคำตอบของคุณ ภายในขบวนรถไฟคุณจะได้พบกับวิวอันงดงาม พร้อมอาหารจากวัตถุดิบในท้องถิ่นที่ได้รับการคัดสรรอย่างดีรวมถึงเหล้าสาเกและกับแกล้มที่เต็มเปี่ยมไปด้วยจิตวิญญาณของท้องถิ่น





Koyadaira, Mima City / Naka-cho, Naka-gun / Higashi-iya, Miyoshi-shi

ภูเขาสึรุกิ

หนึ่งใน 100 ภูเขาที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่น มีความสูงเป็นอันดับ 2 ในภาคตะวันตกด้วยความสูง 1,955 เมตร ระหว่างขึ้นลิฟท์สู่ยอดเขาคุณจะได้เห็นดอกไม้ป่าบานสะพรั่งอยู่เบื้องล่างอย่างใกล้ชิด พร้อมทัศนียภาพของเทือกเขาชิโกกุทอดยาวสุดสายตา และยังสามารถชมทะเลหมอกได้จากจุดชมวิวใกล้ยอดเขาด้วย ในช่วงฤดูหนาว (ปลายเดือนต.ค. - ก.พ.) ปรากฏการณ์แห่งน้ำแข็งย้อยจะเริ่มก่อตัวจากยอดเขาไล่ลงมาด้านล่าง ทำให้ภูเขาสึรุกิเปลี่ยนโฉมตามฤดูกาลอย่างชัดเจน

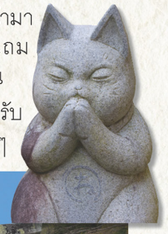
South Area



63, Fuke, Kamo Village, Anan City

ศาลเจ้าโอมัตสึ ไดกงเก็น

ศาลเจ้าเก่าแก่ที่มีประวัติความเป็นมาไม่เหมือนใคร ภายในเขตศาลเจ้าเต็มไปด้วยแมวกวัก จึงได้ชื่อว่าเป็นสวรรค์ของเหล่าทาสแมว ดึงดูดผู้สักการะจำนวนมากจากแดนไกล อีกชื่อที่ผู้คนนิยมเรียกศาลเจ้านี้คือ “ศาลเจ้าแมว” เนื่องจากมีแมวกวักถูกนำมาถวายให้ศาลเจ้ากว่า 10,000 ตัว แถมเครื่องรางกับเซียมซีก็ยังเป็นรูปแมวแสนน่ารักด้วย ที่นี่เป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์สำหรับขอพรเพื่อชัยชนะและความปรารถนาอื่นๆ





76 Aza Tano, Wajikigo, Naka-cho, Naka-gun

วัดไทริวจิ

วัดไทริวจิตั้งอยู่ใกล้ยอดเขาที่ความสูง 600 เมตร จากน้ำทะเล ถือเป็นจุดจาริกแสวงบุญแห่งที่ 21 ท่ามกลางสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ 88 แห่งของชิโกกุ สามารถเดินทางเข้าถึงตัววัดได้ด้วยกระเช้าลอยฟ้าที่ยาวที่สุดในฝั่งตะวันตก โดยข้ามผ่านภูเขาและแม่น้ำนากะ มีทัศนียภาพเบื้องล่างเต็มเปี่ยมด้วยความประทับใจและหวาดเสียว แนะนำให้แวะชมวิวคาบสมุทรคิอิจากยอดเขาวัดไทริวจิด้วย



รถ DMV

ยานพาหนะรูปแบบใหม่ที่สามารถวิ่งได้ทั้งบนรางรถไฟและบนพื้นถนน ชมวิวมหาสมุทรแปซิฟิก พบกับประสบการณ์น่าตื่นเต้นแบบที่ไม่เคยมีมาก่อน รถ DMV กำลังได้รับความสนใจจากเหล่าแฟนพันธุ์แท้รถไฟและผู้ที่ชื่นชอบยานพาหนะในประเทศญี่ปุ่น



Awa Odori Dance

ระบำอาวะโอโดริ



ความภูมิใจของจังหวัดโทคุชิมะ

การร่ายรำ 'อาวะโอโดริ' มีประวัติศาสตร์ความเป็นมากว่า 430 ปี และเป็นความภาคภูมิใจของชาวโทคุชิมะ ได้รับคัดเลือกให้เป็น 1 ใน 3 เทศกาลอันยิ่งใหญ่ของชิโกกุ และยังถือเป็น 1 ใน 3 ขบวนร่ายรำแบบบงโอโดริที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของญี่ปุ่น จัดเป็นประจำทุกปีระหว่างวันที่ 12-15 สิงหาคม มีคณะรำเข้าร่วมกว่า 1,000 ทีม ตลอด 4 วัน และมีผู้เข้าชมงานอย่างคึกคักเกินหลักล้านทุกปี

การร่ายรำอาวะโอโดริมีลักษณะเรียบง่าย ใช้เพียงท่าสลับมือและเท้าไปด้านหน้าอย่างทรงพลัง แต่มีการแบ่งท่าผู้ชายและท่าผู้หญิงอย่างชัดเจน ท่ารำแบบผู้ชายจะย่อตัวลงต่ำ กางขาออกเท่าช่วงไหล่ และโน้มตัวไปด้านหน้า เน้นการเคลื่อนไหวที่หนักแน่น เท้าและมือขยับตามจังหวะดนตรีอย่างทรงพลัง ในขณะเดียวกันท่ารำแบบผู้หญิงจะยกมือสูงเหนือใบหน้าและยืนบนปลายเท้า สะบัดฝ่ามือและโยกร่างกายท่อนบนให้สอดคล้องกับเสียงเพลง แสดงความอ่อนช้อยและสง่างาม



การร่ายรำจะขาด 'คณะนักดนตรี' ไม่ได้ แต่ละคณะจะมีนักดนตรีในทีม เครื่องดนตรีที่ใช้ประกอบการร่ายรำเหล่านี้เรียกรวมว่า 'นาริโมโน' ได้แก่ เสียงจาก ซามิเซ็ง ฆ้อง และกลองไทโกะ ช่วยขับพลังของคณะรำ ไฮไลท์ของอาวะโอโดริคือจังหวะที่ท่วงทำนองอันมีชีวิตชีวาผสมผสานรวมกับการเคลื่อนไหวที่ทรงพลังแต่ละเอียดอ่อน

ภายในงานจะมีขบวนที่เปิดให้นักท่องเที่ยวเข้าไปร่วมรำได้ แล้วคุณจะได้สัมผัสเสน่ห์ของเทศกาลอย่างแท้จริง

นอกจากนี้ ยังมีพิพิธภัณฑ์อาวะโอโดริอยู่ในกลางเมือง เพื่อให้คุณได้สัมผัสเสน่ห์ของอาวะโอโดริในทุกฤดูกาลตลอดทั้งปี

'มัตสึริ' คืออะไร



'มัตสึริ' หรืองานเทศกาล ผูกพันกับวิถีชีวิตของชาวญี่ปุ่นมาอย่างยาวนาน สะท้อนให้เห็นถึงสภาพแวดล้อมและวัฒนธรรมประจำท้องถิ่น เทศกาลส่วนใหญ่ยินดีให้นักท่องเที่ยวได้มีส่วนร่วม เพื่อสัมผัสประสบการณ์เดียวกันกับคนท้องถิ่น นอกจากนี้ยังเป็นโอกาสได้เรียนรู้วัฒนธรรมและประวัติศาสตร์ของประเทศญี่ปุ่นอีกด้วย ลองวางแผนมาเที่ยวในช่วงเทศกาลอาวะโอโดริดูสิ แล้วคุณจะได้สัมผัสกับประสบการณ์สุดพิเศษที่ต่างออกไป





นักเต้นระบำหญิง

นักเต้นจะสวมชุดยูกาตะหรือกิโมโน พร้อมหมวกสาน เคลื่อนไหวด้วยท่าทีสง่างาม ไถฝ่าเท้าเดินย่างไปข้างหน้า และร่ายรำอย่างอ่อนช้อย





นักเต้นระบำชาย

สวมชุดยูกาตะหรือเสื้อคลุมฮัปปิ เต้นรำด้วยท่าทีทรงพลัง ผสมผสานความสนุกสนานและอิสระ ผู้ร่ายรำนิยมถือพัดหรือโคมไฟร่วมด้วย ผู้หญิงเองก็นิยมร่ายรำด้วยท่าทีแบบผู้ชายเช่นกัน ส่วนใหญ่นิยมเรียกว่า "ฮัปปิโอโดริ" ผสมกลิ่นอายและจริตแบบผู้หญิง ผ่านท่าทางการเคลื่อนไหวที่แข็งแรง

เพลิดเพลินกับอาวะโอโดริ ได้ตลอดทั้งปีที่พิพิธภัณฑ์อาวะโอโดริ

พิพิธภัณฑ์แห่งนี้เปิดให้บริการตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 1999 บริเวณเชิงเขาบิชัน สัญลักษณ์ประจำจังหวัดโทคุชิมะ อาคารทรงสี่เหลี่ยมคางหมูได้รับแรงบันดาลใจมาจากรูปทรงของเสาโคม ภายในจัดแสดงเครื่องดนตรีและเครื่องแต่งกายต่างๆ พร้อมเวทีสาธิตการร่ายรำ และพื้นที่สำหรับฝึกซ้อม นอกจากนี้ ยังมีพื้นที่ขายของที่ระลึกและให้บริการข้อมูลการท่องเที่ยวของตัวเมืองโทคุชิมะด้วย



2-20 Shinmachibashi,
Tokushimashi,



หมวกโทริโออิกาสะ

ในอดีต หมวกของนักเต้นระบำหญิงมีรูปทรงหลากหลายแต่เมื่อเข้าสู่ช่วงกลางยุคไทโช หมวกทรงโทริโออิกาสะได้รับความนิยมอย่างสูง หมวกออกแบบมาเพื่อปิดหน้าของผู้สวมใส่ เพื่อขับไล่นกที่เป็นศัตรูพืชในไร่นา หมวกจะเลื่อนลงมาปิดตา ปิดบังใบหน้า พร้อมสร้างเสน่ห์ให้ดูสง่างามและน่าหลงใหล



โคมไฟ

แต่ละขบวนร่ายรำจะแขวนโคมไฟสองชิ้นบนเสาไม้ไผ่ เขียนชื่อคณะ และทำหน้าที่นำขบวน เสาโคมนี้ทำหน้าที่ควบคุมความเร็วในการเคลื่อนที่ขบวน ซึ่งจะต้องอาศัยพละกำลังในการควบคุม เนื่องจากตัวเสามีน้ำหนักมากและต้านแรงลม



เครื่องดนตรีสำคัญของอาวะโอโดริ

การร่ายรำอาวะโอโดริประกอบด้วยเครื่องดนตรีหลากหลายประเภทและเสียงตะโกนอย่างคึกคัก เครื่องดนตรีสำหรับอาวะโอโดริเรียกว่า "นาริโมโน" ประกอบด้วยเครื่องสายซามิเซ็ง, กลองไทโกะขนาดเล็กใหญ่, ฆ้อง และขลุ่ย เป็นต้น

Tokushima
Authentic Gourmet

ลิ้มรสวัตถุดิบขึ้นชื่อของโทคุชิมะ

สุดาจิ



เป็นของขึ้นชื่อของจังหวัดโทคุชิมะจนได้รับการขนานนามว่าเป็น “อัญมณีสีเขียว” ผลสุดาจิกว่า 90% ในประเทศญี่ปุ่น ถือเป็นวัตถุดิบอันดับ 1 ที่ชาวโทคุชิมะภาคภูมิใจ รสเปรี้ยวแหลมช่วยกระตุ้นต่อมรับรส เข้ากันดีกับโชจู เครื่องดื่มแอลกอฮอลล์ และเครื่องดื่มต่างๆ แนะนำให้รับประทานร่วมกับสาหร่าย ปลาย่าง และปลาดิบ

โทคุชิมะราเมง

โทคุชิมะราเมงโด่งดังไปทั่วประเทศญี่ปุ่น มีซุป 3 ประเภทด้วยกัน ได้แก่ ‘ซุปสีน้ำตาล’ จากกระดูกหมูและโชยุเข้มข้น มีรสเค็มหวานหอม ‘ซุปสีเหลือง’ กลมกล่อมจากโครงไก่และผัก และตามด้วย ‘ซุปสีขาว’ ตัดเลี่ยนได้ดี โดยเพิ่มหน่อไม้ ต้นหอม และถั่วงอก นิยมท็อปปิ้งด้วยเนื้อหมูสามชั้นปรุงรสเค็มหวานและไข่ดิบเพิ่มความกลมกล่อมให้น้ำซุปยิ่งขึ้น





นารุโตะ คินโทกิ

จังหวัดโทคุชิมะมีชื่อเสียงเรื่องมันหวาน รสสัมผัสเหนียวหนึบ ผิวสัมผัสนุ่มนวล คล้ายเกาลัด และไม่เพียงเท่านั้น ของหวานที่ใช้มันหวานเป็นวัตถุดิบหลักในการทำ ของโทคุชิมะก็ขึ้นชื่อไม่แพ้กัน ไม่ว่าจะเป็นแพนเค้ก ชีสเค้ก หรือไอศครีม มันหวานสูตรเฉพาะของนารุโตะ ก็มีรสชาติอันเป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัว หากใครเป็นแฟนมันหวาน อย่าพลาดที่จะมาลองชิมมันหวานที่โทคุชิมะ รับรองว่าไม่ผิดหวัง



เนื้ออาวะกิว

เนื้อวากิวสายพันธุ์คุโรเกะ (ขนดำ) คุณภาพสูงเกรด A หรือ B พร้อมคุณภาพในระดับ 4 ขึ้นไป เนื้อนุ่มละเอียด ให้รสสัมผัสเนียนละลายไปในปาก เหมาะสำหรับเมนูทุกประเภท เนื้อสีแดงสดเห็นชั้นไขมันหินอ่อนอย่างชัดเจน

อาหารทะเลในจังหวัดโทคุชิมะ

จังหวัดโทคุชิมะตั้งอยู่ท่ามกลางทะเลอันอุดมสมบูรณ์ถึง 3 แห่ง และเพียบพร้อมด้วยทรัพยากรทางทะเลที่สำคัญมากมาย เช่น ‘กระแสน้ำวนนารุโตะ’ ซึ่งติด 1 ใน 3 กระแสน้ำวนขนาดใหญ่ของโลก ‘ปลามาไดธรรมชาติ’ จากช่องแคบนารุโตะชื่อดัง ‘ปลาฮาโมะ’ จากบริเวณช่องแคบคิอิ และ ‘หมึกหอม’ จากมหาสมุทรแปซิฟิกทางใต้ นอกจากนี้ ยังเป็นแหล่งผลิต ‘สาหร่าย Suji Aonori’ ขนาดใหญ่ติดอันดับโลก บริเวณปากแม่น้ำโยชิโนะอีกด้วย





ทาราอิอุด้ง

อาหารท้องถิ่นประจำย่านโดะนาริโจ เมืองอาวะ จังหวัดโทคุชิมะ ซอสจิ้มอุด้งทำมาจากปลาแม่น้ำ นำเส้นที่ลวกในหม้อเทลงในถังไม้ทาราอิพร้อมน้ำต้มเส้น แล้วคีบเส้นจิ้มน้ำซอสสึเคะจิรุ เคล็ดลับอยู่ที่การสะบัดเส้นให้สะเด็ดน้ำระหว่างรับประทาน



เรือชมวิวหุบเขาโอโบเกะ

เพลิดเพลินกับทัศนียภาพในฤดูกาลทั้งสี่ได้ไม่ซ้ำกัน ซากุระบานสะพรั่งประดับริมถนนในฤดูใบไม้ผลิ สีเขียวขจีของต้นไม้ในฤดูร้อน สีสันสดใสของใบไม้เปลี่ยนสีในฤดูใบไม้ร่วง และหิมะปกคลุมขาวโพลนในฤดูหนาว พร้อมทั้ง แนวหินผาโอโบเคะและโคโบเคะที่มีรูปลักษณ์งดงามราวกับประติมากรรมหินอ่อน อีกทั้งสายน้ำยังใสบริสุทธิ์เผยให้เห็นเบื้องล่างของแม่น้ำโยชิโนะ เส้นทางล่องเรือยาวประมาณ 4 กิโลเมตร ใช้เวลา 30 นาที

Miyoshi-shi, Yamashiro-cho, Nishiu



เก็บสตรอว์เบอร์รี่

สตรอว์เบอร์รี่ที่ปลูกในธรรมชาติและสภาพอากาศอันอุดมสมบูรณ์ของจังหวัดโทคุชิมะนั้นเป็นที่รู้กันว่าอร่อยมาก มีความหวานฉ่ำจนได้รับความนิยมอย่างมาก มีสถานที่ที่คุณจะสามารถทานสตรอว์เบอร์รี่แสนอร่อยนี้ได้ไม่อั้นอยู่มากมายหลายแห่ง อย่าลืมมาลิ้มลองสตรอว์เบอร์รี่แสนอร่อยที่จังหวัดโทคุชิมะกันดูนะ !

8-1 Nibankoshi, Higashiumazume, Cannabis-cho, Naruto-shi, Tokushima

64-3 Orino Yashiki, Kitanada-cho, Naruto-shi, Tokushima

Tokushima
Activity & History

เส้นทางประวัติศาสตร์ในโทคุชิมะ



สะพานคะซึระบาชิ

สะพานนี้จัดเป็น ‘1 ใน 3 สะพานแปลกของญี่ปุ่น’ ที่สร้างขึ้นจากเถาวัลย์ ชวนให้หวาดเสียวเวลาข้ามเหมือนเครื่องเล่นกลางป่า เมื่อมองลอดสะพานจะเห็นแม่น้ำอิยะอย่างชัดเจน ในแต่ละฤดูกาลจะมีทัศนียภาพที่ไม่เหมือนกัน นอกจากนี้ ยังมีการจัดแสดงไฟไลท์อัพช่วง 19:00 - 21:00 น. ของทุกวัน ให้ได้ชมภาพสะท้อนแสงไฟอันงดงามราวกับความฝัน



Miyoshi-shi, Nishiiyayama Village, Zentoku



ผ้าย้อมคราม

ผ้าย้อมครามของจังหวัดโทคุชิมะนั้น มีชื่อเสียงเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะการผลิตซากพืชที่ใช้สำหรับการย้อมครามในจังหวัดโทคุชิมะนั้นเป็นที่แพร่หลายมายาวนาน ซากพืชคุณภาพสูงที่ผลิตในโทคุชิมะนั้นเรียกว่า “คราม อาวะ” หรือ Awa indigo คุณจะสามารถสัมผัสประสบการณ์การย้อมครามโดยใช้ Awa indigo ด้วยตัวคุณเองได้ที่เวิร์คช็อปทั่วทั้งจังหวัด โดยสถานที่ที่เราแนะนำคือ Historical Museum, “Ai-no-Yakata”

172 Aza Maezunishi, Tokumei, Aizumi-cho, Itano-gun



Tokushima-cho, Tokushima-shi, Castle area

ซากปราสาทโทคุชิมะ

ปัจจุบันกลายเป็นสวนสาธารณะโทคุชิมะ และพิพิธภัณฑ์ปราสาทโทคุชิมะในฤดูใบไม้ผลิ บริเวณลานด้านหน้าพิพิธภัณฑ์จะบานสะพรั่งด้วยซากุระสายพันธุ์โซเมโยชิโนะกว่า 250 ต้น จนกลายเป็นจุดชมดอกซากุระยอดนิยม นอกจากนี้ยังมีการประดับไฟช่วงกลางคืนบริเวณรอบปราสาทและต้นซากุระอีกด้วย

ย่านเมืองเก่าอุดะสึ

อยู่ภายในเขตอนุรักษ์อาคารก่อสร้างแบบดั้งเดิม บริเวณนี้เป็นส่วนหนึ่งของเมืองรอบปราสาทวากิโจ และได้กลายมาเป็นศูนย์กลางในการกระจายสินค้าคราม (สำหรับย้อมผ้า) ปัจจุบัน บริเวณนี้ยังคงหลงเหลืออาคารเก่าแก่ 85 หลัง ซึ่งสร้างขึ้นตั้งแต่ช่วงกลางยุคเอโดะ - ต้นยุคโชวะ โดยส่วนใหญ่เป็นอาคารในยุคเมจิเป็นหลัก ทัศนียภาพจากยุคกลางและยุคคลาสสิกยังคงอบอวลอยู่ที่นี่ราวกับได้ย้อนเวลากลับไปสัมผัสประวัติศาสตร์ของญี่ปุ่น

Miyoshi-shi, Higashiiya Sugao



Tokushima Travel Route 1

เส้นทางท่องเที่ยวโทคุชิมะ
สำหรับมือใหม่



1 หอสังเกตการณ์น้ำวนอุซุโนะมิจิ

ชมทัศนียภาพน่าตื่นตาตื่นใจของกระแสน้ำวนนารุโตะอย่างใกล้ชิด บริเวณคานของสะพานโอนารุโตะถูกออกแบบให้เป็นทางเดินสำหรับชมวิว นักท่องเที่ยวสามารถชมวิวช่องแคบนารุโตะผ่านกระจกได้อย่างใกล้ชิด

*สามารถตรวจสอบช่วงเวลาเกิดกระแสน้ำวน (ข้อมูลน้ำขึ้นและน้ำลง) ได้จากตารางเยี่ยมชมกระแสน้ำเพื่อสลับเปลี่ยนแพลนการท่องเที่ยวตามความเหมาะสม

65 Fukuike, Tosadomariura, Naruto-cho, Naruto-shi



ด้านหน้าท่าเรือ Shimmachi River SidePark, Tokushima-shi (ปลายสะพานเรียวโกกุบาชิฝั่งเหนือ)

2 เรือเฮียวตันจิมะ

ล่องเรือตามแม่น้ำชิมมาจิตัดผ่านตัวเมืองโทคุชิมะซึ่งได้ชื่อว่าเป็นเมืองหลวงแห่งสายน้ำ ชมวิวตัวเมืองสองฝั่งพร้อมสายลมเย็นสบายริมตลิ่งประดับประดาด้วยหินบลูสโตนสวยงาม

*จองตั๋วขึ้นเรือล่วงหน้า 1 ชั่วโมงก่อนเรือแต่ละรอบ ในกรณีที่มีผู้ใช้บริการมากอาจต้องรอนาน แนะนำให้ซื้อตั๋วให้เรียบร้อยก่อน แล้วช้อปปิ้งหรือเดินเล่นระหว่างรอ

แวะร้านเด็ด!! ชื่อดังประจำเมือง



3 โทคุชิมะราเมง

แวะทานอาหารกลางวันของขึ้นชื่อ โทคุชิมะราเมง ใจกลางเมืองมีร้านราเมงชื่อดังมากมาย เช่น 'Todai' และ 'Inotani'



4 ร้านขายของที่ระลึก Ardeyo Tokushima

ดำเนินการโดยสมาคมผลิตภัณฑ์จังหวัดโทคุชิมะ มีของที่ระลึกให้เลือกมากมายจากทั่วทั้งจังหวัด ตั้งแต่งานฝีมือ ขนมหวาน และสาเกท้องถิ่น

2-20 Shinmachibashi



5 พิพิธภัณฑ์อาวะโอโดริ

พิพิธภัณฑ์อาวะโอโดริ เปิดให้เข้าชมตลอดปี ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวจำนวนมาก มีกิจกรรมให้เรียนรู้เรื่องเกี่ยวกับการเต้นรำอาวะโอโดริอย่างครบถ้วน ทั้งโชว์สาธิตการร่ายรำ และส่วนจัดแสดงข้อมูลต่างๆ หลังชมการแสดงจากคณะเต้นรำมืออาชีพแล้วอย่าลืมขึ้นเวทีไปร่วมร่ายรำกับคณะเต้นรำด้วยนะ

2-20 Shinmachibashi



6 กระเช้าลอยฟ้าบิชัน

กระเช้าลอยฟ้าบิชัน ให้บริการจากดาดฟ้าของพิพิธภัณฑ์อาวะโอโดริ ใช้เวลาขึ้นสู่ยอดเขาบิชันประมาณ 6 นาที เพื่อชมวิวตัวเมืองโทคุชิมะ เกาะอาวาจิ และคาบสมุทรคิอิจากด้านบน

2-20 Shinmachibashi



7 สถานีริมทาง Kuru Kuru Naruto

สถานที่พักรถจุดแรกของจังหวัดโทะคุชิมะ ประตูสู่เกาะชิโกะกุ สามารถแวะพักทานอาหารและของหวาน ซื้อของที่ระลึก ของดีประจำท้องถิ่น

338-1 Kanita no Koshi,Bizenjima, Otsu-cho, Naruto-shi



8 แหล่งน้ำพุร้อนโอโบเคะอิยะ

เชิญมาผ่อนคลายที่ 'แหล่งน้ำพุร้อนโอโบเคะอิยะ' ซึ่งบริเวณนี้เป็นที่ตั้งของบ่อน้ำพุร้อนหลายแห่งที่ยังไม่ค่อยเป็นที่รู้จักมากนัก โรงแรมแต่ละแห่งพร้อมให้บริการบ่อน้ำพุร้อนสำหรับนักท่องเที่ยวแบบไปเช้าเย็นกลับ ไม่จำเป็นต้องพักค้างคืน ก็สามารถลองแช่บ่อน้ำพุร้อนในที่พักหลายๆ แห่งได้

Oboke-Iya, Miyoshi-shi

DAY 2



1 จุดพักรถโอโบเคะ

บริเวณนี้นอกจากจะมีร้านจำหน่ายผลิตภัณฑ์จากท้องถิ่นและของที่ระลึกแล้ว ยังมี 'โยุไกยาชิกิ (บ้านผึ้ง)' ซึ่งจัดแสดงรูปปั้นภูติผีปีศาจต่างๆ ที่ชาวบ้านสร้างขึ้นตามตำนานพื้นบ้าน และ 'พิพิธภัณฑ์หิน' ซึ่งจัดแสดงหินจากทั่วโลกอีกด้วย

Yamashiro-cho, Miyoshi-shi

2 เรือชมวิวหุบเขาโอโบเคะ



ล่องเรือชมทัศนียภาพอันงดงามของหุบเขาโอโบเคะ ที่ได้รับความสนใจจากสื่อโทรทัศน์และนิตยสารจำนวนมาก หินกรวดมนและหินชีสต์ผ่านการกัดเซาะยาวนานกว่า 200 ล้านปี ผสานกับกระแสน้ำสีเขียวหยกในแม่น้ำโยชิโนะ เชิญมาเยี่ยมชมความสวยงามของสี่ฤดูกาล ไม่ว่าจะเป็นซากุระในฤดูใบไม้ผลิ ความเขียวขจีในฤดูร้อน ใบไม้เปลี่ยนสีในฤดูใบไม้ร่วง และล่องเรือที่มีโต๊ะทำความร้อน (โต๊ะโคทัตสึ) ในฤดูหนาว

*เปิดให้บริการตลอดทั้งปี ไม่มีวันหยุด แต่อาจมีวันที่งดออกเรือเนื่องจากสภาพอากาศไม่อำนวย

Yamashiro-cho, Miyoshi-shi

3 ร้านอาหารย่านโอโบเคะอิยะเมืองมิโยชิ

พักทานอาหารกลางวันกับเมนูจากของขึ้นชื่อมากมาย ไม่ว่าจะเป็น 'เดโคมาวาชิ' มันฝรั่งพันธุ์เล็กพื้นเมืองย่างซอสมิโซะ หรือ 'โจ๊กบัควีท'

Oboke-Iya, Miyoshi-shi





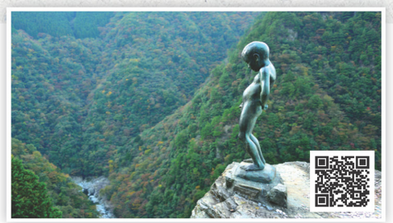


4 สะพานคะซึระบาชิ

1 ใน 3 สะพานแปลกของญี่ปุ่นที่ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยว เนื่องจากเป็นสะพานแขวนที่สร้างขึ้นจากเถาวัลย์ ทอดตัวข้ามหุบเขาเขียวขจี และมีการเปิดไฟไลท์อัพช่วง 19:00 - 21:00 น. ทุกวัน

162-2 Nishi-Iya Yamamura Zentoku, Miyoshi-shi





5 อนุสาวรีย์เด็กชายยืนฉี่

รูปปั้นเด็กชายยืนฉี่ตั้งอยู่บริเวณที่เรียกว่า 'โค้งหมายเลขเจ็ด' ซึ่งถือเป็นช่วงถนนที่มีความซับซ้อนมากที่สุด อยู่สูงจากหุบเขาถึง 200 เมตร มีเรื่องเล่ากันมาว่า เด็กๆ และคนงานที่มาก่อสร้างถนนในอดีตชอบเล่นทดสอบความกล้าด้วยการฉี่รดหินบริเวณที่กลายมาเป็นรูปปั้นในปัจจุบัน

ครอบคลุม Matsuo และ Nishiiyayama, Ikeda-cho, Miyoshi-shi



6 ย่านเมืองเก่าอุดะสึ

ย่านนี้เคยรุ่งเรืองจากชนชั้นพ่อค้าในอดีต อาคารแต่ละหลังจึงมีลักษณะเฉพาะตัว (ชิ้นส่วนบริเวณหลังคาเพื่อช่วยป้องกันไฟลุกลามหากเกิดอัคคีภัย) เช่น 'บ้านตระกูลโยชิดะ' ซึ่งจัดแสดงนิทรรศการด้านใน หรือ 'อาคารจิโดยะ' ซึ่งจำหน่ายงานฝีมือจากไม้ไผ่ รวมถึงอาคารที่ปรับเปลี่ยนเป็นร้านขนมและร้านของที่ระลึกอีกมากมาย มีบริการไกด์นำเที่ยว (ต้องจองล่วงหน้า)

Oaza Wakimachi, Wakimachi-cho, Mima-shi



Tokushima Travel Route 2

เส้นทางท่องเที่ยวโทคุชิมะ
สำหรับสาวๆ





1 พิพิธภัณฑ์ศิลปะโอสึกะ

จัดแสดงผลงานจำลองขนาดเท่าของจริงจากผลงานชิ้นเอกของโลกจากพิพิธภัณฑ์กว่า 190 แห่งใน 26 ประเทศทั่วโลก ตกแต่งภายในราวกับได้เข้าไปอยู่ในสถานที่จริงของซากปรักหักพังและโบสถ์ตะวันตกยุคโบราณ มีเส้นทางชมผลงานที่ทอดยาวกว่า 4 กม. อย่าลืมเผื่อเวลาเดินชมด้วยนะ

65-1 Fukuike, Tosadomariura, Naruto-cho, Naruto-shi



2 Café de Giverny

ภายในพิพิธภัณฑ์ศิลปะโอสึกะมีร้านอาหาร 3 แห่งที่มีเอกลักษณ์โดดเด่นแตกต่างกัน เช่น ‘Café Vincent’ เสิร์ฟอาหารตัทช์และฝรั่งเศสที่แวนโก๊ะคุ้นเคย และ ‘Café de Giverny’ ท่ามกลางบรรยากาศผ่อนคลายพร้อมวิวสระน้ำของโมเนต์ เหมาะสำหรับแวะพักหลังชมงานศิลปะเป็นอย่างยิ่ง

65-1 Fukuike, Tosadomariura, Naruto-cho, Naruto-shi



3 ร้านสินค้าเบ็ดเตล็ดนิจินิจิ

ร้านขายสินค้ากระจุกกระจิกที่อยากนำเสนอของดีของโทคุชิมะและของน่ารักขี้เล่น มีสินค้าไม่ซ้ำใครมากมาย เช่น มาสกิ้งเทปลาย “สุดาจิคุง” คาแรคเตอร์ประจำโทคุชิมะ และสินค้าออริจินัลของร้าน ถ้วยเซรามิกรูปแผนที่ชิโกกุแปลกตา เหมือนจะหาได้ทั่วไป แต่กลับไม่เคยเห็นมาก่อน

382 Higashihama, Minamihama, Muya-cho, Naruto-shi



4 ศาลเจ้าเท็นจิน

ศาลเจ้าที่ตั้งอยู่เชิงเขาบิชัน เชื่อว่าก่อตั้งมาตั้งแต่ปี 1809 เป็นที่ประดิษฐานของ ‘เทพเจ้าแห่งการศึกษา’ มิจิซาเนะ สุกาวาระ มีนักเรียนจำนวนมากมาขอพรเพื่อให้สอบผ่าน ภายในยังมี “ศาลเจ้าฮิเมมิยะแห่งความรัก” Power Spot ยอดนิยมของผู้ที่มาขอพรให้สมหวังเรื่องความรัก

2-21 Shinmachiba-shi, Tokushima-shi



5 สวนบิชัน

ภูเขาบิชัน จุดชมวิวที่มีชื่อเสียงของโทคุชิมะมาตั้งแต่ยุคโบราณ เมื่อขึ้นกระเช้าลอยฟ้าบิชัน จากชั้น 5 ของพิพิธภัณฑ์อาวะโอโดริไปถึงจุดชมวิวที่ความสูง 290 เมตร จากระดับน้ำทะเล ก็จะได้เห็นวิวตัวเมืองโทคุชิมะรอบด้าน กระเช้าลอยฟ้าให้บริการถึง 21:00 น. สามารถชมวิวยามค่ำคืนได้

Bizan-cho, Tokushima-shi



Tokushima Travel Route 3

เส้นทางเช่าจักรยานเที่ยว
ปั่นรอบเมืองนารุโตะ

1 จุดเช่าจักรยาน บริเวณสถานี JR นารุโตะ





ค่าเช่าวันละ 500 เยน เลือกรับและคืนจักรยานจุดไหนก็ได้! ระหว่างนารุโตะบุสซันคัง - ศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวเมืองนารุโตะ

จุดเช่าจักรยาน นารุโตะบุสซันคัง

165-10 Higashihama, Minamihama,Muya-cho, Naruto-shi
(เดินจากสถานีนารุโตะไปทางใต้ 10 นาที)
(ปิดทุกวันอังคาร)

ศูนย์ประชาสัมพันธ์ การท่องเที่ยวเมืองนารุโตะ

75-1 Suberiiwa, Okuwajima, Muya-cho, Naruto-shi
(อยู่ติดกับป้ายรถ ‘Kosoku Naruto’ เส้นทาง Kobe-Awaji-Naruto Highway Bus)
(ไม่มีวันหยุด)



2 ร้านทัตสึซูชิ

เดินจากสถานีนารุโตะเพียง 1 นาที เสิร์ฟซูชิและอาหารจากปลาในท้องถิ่นของนารุโตะ ย่านที่สามารถจับปลาที่มีความสด รสชาติที่ล้ำเลิศ หาได้ยากในเกาะชิโกกุ โดดเด่นที่การเสิร์ฟแบบอิคิสึคุริ (Ikizukuri) กรรมวิธีการแล่วัตถุดิบด้วยความรวดเร็ว วัตถุดิบนั้นจะยังเหมือนกับมีชีวิตอยู่

259-2 Kokuwajima Maehama, Fuyo-cho, Naruto-shi, Tokushima



3 ร้านเวิร์คช้อปย้อมคราม STUDIO N2

“คราม อาวะ” เป็นการย้อมครามที่มีชื่อเสียงของโทคุชิมะ ด้วยกระบวนการหมักและผสมน้ำขี้เถ้าจนได้สีย้อมครามที่มีคุณภาพ หลังจากฟังบรรยายเกี่ยวกับประวัติของคราม อาวะแล้ว ก็ยังได้ทดลองย้อมคราม สร้างลวดลายบนผ้าเช็ดหน้า 2 แบบ จนได้ผ้าย้อมครามกลับบ้านไปเป็นที่ระลึกด้วยเลย

80 KokuwajimaHyugadani, Muya-cho, Naturo-shi



5 ร้านขนมญี่ปุ่น Kotoraya

ร้านขนมญี่ปุ่น Kotoraya ก่อตั้งในปี 1932 มีขนมขึ้นชื่อ ได้แก่ แป้งห่อถั่วแดง Nadai Anmaki ที่เป็นที่นิยมของคนในจังหวัดโทคุชิมะและทั่วประเทศ ด้วยความพิถีพิถันด้านการคัดสรรวัตถุดิบและใส่ใจในทุกขั้นตอนที่สืบทอดมาตั้งแต่รุ่นแรก

234 Matsushima, Muyacho Kurosaki, Naruto-shi



4 ร้านอิลโรซ่า ilrosa

ร้านขนมเค้กชื่อดังมี 9 สาขา พิถีพิถันตั้งแต่ขั้นตอนคัดสรรวัตถุดิบ นำส่งความอร่อยถึงหน้าร้านและผ่านช่องทางออนไลน์ ilrosa เป็นแบรนด์ที่อยู่คู่กับจังหวัดมายาวนาน เชื่อมโยงผู้คนกับผู้คน ผู้คนกับท้องถิ่น ผ่านขนมแสนอร่อยที่เต็มเปี่ยมด้วยความใส่ใจของผู้ผลิต

405 Kurosaki-Matsushima, Muya-cho, Naruto-shi

การเดินทาง

สู่จังหวัดโทคุชิมะ



วิธีการเดินทางสู่จังหวัดโทคุชิมะ

สนามบินนานาชาติคันไซ

- รถไฟนันไก 1 ชั่วโมง
- เรือเฟอร์รี่นันไก 2 ชั่วโมง
- รถบัส 20 นาที

นัมบะ

- รถไฟ 1 ชั่วโมง
- รถบัส 2 ชั่วโมง 20 นาที

โอซาก้า

สนามบินฮาเนดะ

- 1 ชั่วโมง 20 นาที

สนามบินฟุกุโอกะ

- 1 ชั่วโมง

สนามบินโทคุชิมะอาวะโอโดริ

- รถบัส 30 นาที

เกียวโต

- รถบัส 3 ชั่วโมง

โกเบ

- รถบัส 2 ชั่วโมง

สถานี JR โทคุชิมะ

สามารถเดินทางมาได้ ทั้งเครื่องบิน รถบัส รวมไปถึงเรือเฟอร์รี่



TOKUSHIMA BUS PASS

ตั๋วรถบัสสำหรับนักท่องเที่ยวต่างชาติ

บัตรสามารถใช้นั่งรถของ Tokushima City Bus และรถในเครือTokushima Bus ไม่จำกัดจำนวนเที่ยวเป็นเวลา 2 วันเต็ม ไม่ว่าจะเป็นเส้นทางของ โทคุชิมะ นารุโตะ ไปจนถึงพื้นที่ภาคตะวันออกของจังหวัด ทำให้คุณสามารถเพลิดเพลินไปกับการท่องเที่ยวจังหวัดโทคุชิมะได้อย่างไร้กังวลเรื่องค่าเดินทาง



ราคาตั๋ว ผู้ใหญ่ 1,500 เยน เด็ก 750 เยน

SCAN FOR MORE INFORMATION

NANKAI / TOKUSHIMA FREE PASS

ด้วยตั๋วเพียงใบเดียว คุณจะใช้บริการได้ทั้งรถไฟของ Nankai Electric Railway และเรือเฟอร์รี่ของ Nankaiอีกทั้งยังสามารถใช้เดินทางระหว่างสนามบินนานาชาติคันไซและจังหวัดโทคุชิมะด้วยรถบัสของโทคุชิมะไปจนถึงใช้ในการเที่ยวชมสถานที่ท่องเที่ยวในโทคุชิมะได้เป็นเวลาถึง 5 วัน



ราคาตั๋ว 9,000 เยน (เฉพาะผู้ใหญ่)

SCAN FOR MORE INFORMATION

NANKAI SMART SUKIPPU

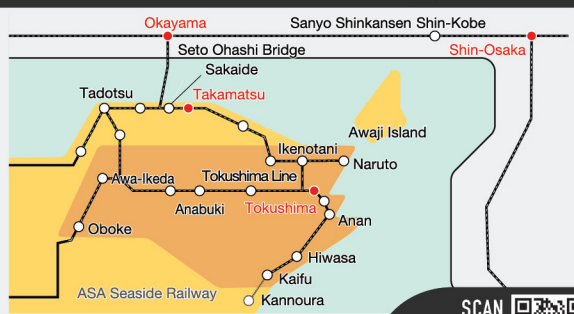
ตั๋วโดยสารเที่ยวเดียวราคาพิเศษ สามารถนั่งรถไฟและเรือเฟอร์รี่ Nankai ที่เชื่อมระหว่างโอซาก้า นัมบะ – ท่าเรือวากายามะ – ท่าเรือโทคุชิมะ เพียงใช้บัตรเครดิต Visa, JCB, American Express แตะเข้าออกสถานีได้โดยไม่ต้องจองล่วงหน้าและไร้การสัมผัส



ราคาตั๋ว 2,500 เยน (เฉพาะผู้ใหญ่)

SCAN FOR MORE INFORMATION

ALL SHIKOKU Rail Pass



สามารถเดินทางมาจังหวัดโทคุชิมะโดยรถไฟได้ โดยการต่อรถที่จังหวัดโอกายาม่า

SCAN FOR MORE INFORMATION

เว็บไซต์ข้อมูลการท่องเที่ยวจังหวัดโทคุชิมะ

AWA NAVI

FACEBOOK

INSTAGRAM

จัดทำโดย | INTERNATIONAL DIVISION COMMERCE, INDUSTRY, LABOUR AND TOURISM DEPARTMENT TOKUSHIMA PREFECTURAL GOVERNMENT TEL +81-88-621-2337