



박력 넘치는 나루토의 소용돌이와 형형색색의 꽃을 즐겨보자

도쿠시마의 봄은 온화한 날씨가 이어져 관광하기 좋은 시즌입니다. 벚꽃과 유채꽃을 느긋하게 즐길 수 있고, 가장 웅장한 나루토의 소용돌이를 볼 수 있는 이 계절에 현내 명소를 돌아보시는 건 어떨까요?



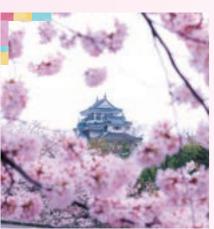
나루토의소용돌이(봄의거대소용돌이)

조수 간만의 차로 인해 격한 조류가 발생하여 만들어지는 소용돌이. 연중 가장 커다란 소용돌이를 볼 수 있는 것은 봄과 가을이며, 그 크기는 최대 직경 30m에 이를 정도입니다. 소용돌이를 즐기기에 좋은 시간대는 매일 달라지므로, 방문 전 홈페이지에서 확인해 보시길 추천합니다.



관조선

관조선을 타면 거대한 소용돌이와 함께 몰아치는 물보라와 굉음을 가장 가까이에서 생생하게 즐길 수 있습니다.



묘켄산 공원

나루토의 시가지가 한눈에 내려다보이는 작은 산에 자리한 성터를 이용한 공원, 원내에는 약 500그루의 빛나무가 심어져 있으며, 이 꽃이 만개하는 시즌에는 산 전체가 분홍빛으로 물듭니다. 밤에는 라이트업도 실시되므로 밤벚꽃을 즐기기에도 좋습니다. 추천 시기: 3월 하순~4월 중순 ※기후에 따라 변동될 수 있음

스케토가와 강을 따라 펼쳐진 하치스카자쿠라 벚꽃 가로수길

도쿠시마현 고유종인 '하치스카자쿠라' 로 가득한 벚꽃 명소. 진한 핑크색이 특징인 하치스카자쿠라 벚꽃이 강변을 아름답게 장식합니다. 배 위에서 시내를 안내해주는 '호탄지마 크루즈'를 타고 강 위에서 벚꽃을 구경해보아도 좋습니다.

추천 시기: 3월 상순 *기후에 따라 변동될 수 있음



4 선

벚꽃 명소

도쿠시마현에는 벛꽃 명소가 많습니다. 서로 다른 매력을 지닌 벛꽃 명소들을 방문해보세요!



가쓰우라 벚꽃 축제

약 2km에 이르는 벛꽃 가로수길 '이쿠나로망 카이도'에서 열리는 봄 이벤트. 축제 기간에는 특별 운행되는 배를 타고 벛꽃 터널을 지날 수 있습니다. 배 위로 드리워진 벛꽃의 모습은 그야말로 감동! 그 외에 다양한 스테이지 이벤트와 체험 등도 개최되어 남녀노소 즐기기에 좋습니다.

*합니다. 추천 시기: 3월 하순~4월 상순

이와와키

나카가와 강 제방에서 공원까지 약 400m의 벛꽃 터널이 이어지는 벛꽃 명소, 100년 이상된 고목을 포함하여 공원 전체에 자리한 약 1,000그루의 벛꽃이 꽃망울을 틔웁니다. 춤수듯 떨어지는 벛꽃잎 아래를 산책해보세요 추천 시기: 3월 하순~4월 상순





요시노가와 강 제방 주변의 유채꽃

하천 부지 일대에 유채꽃이 핀 모습이 노란 카펫을 연상시킵니다. 요시노가와 강에 놓인 잠수교를 배경으로 사진을 찍으면, 따뜻한 감성을 담은 사진을 남길 수 있습니다. 추천 시기: 3월 상순~4월 중순

에다 지역의 유채꽃

돌담으로 이어진 계단식 논은 일본의 전통적인 풍경을 보여주는 장소입니다. 이곳에 봄이 찾아오면 유채꽃으로 가득 차면서 축제가 열리고, 산책길을 따라 다양한 풍경 속 유채꽃을 즐길 수 있습니다. 추천 시기: 3월 상순~4월 중순





쓰루기산 하이킹

해발 1,955m를 자랑하는 쓰루기산. 리프트와 걷기 편한 코스가 정비되어 있어서 초보자도 부담없이 오를 수 있습니다. 산 정상에서는 장대한 풍경과 더불어, 인연을 이어준다고 전해지는 신비로운 명소와 맑은 샘물도 찾아볼 수 있습니다.





땈기 수화 체헌

도쿠시마 현 곳곳에는 딸기 수확 체험을 할 수 있는 농장이 있습니다. 야간에도 수확을 즐길 수 있는 곳부터, 막 딴 딸기로 만든 디저트를 맛볼 수 있는 카페가 함께 있는 곳까지 그 종류도





오보케 협곡 고이노보리

약 100개의 고이노보리가 오보케 협곡을 내려다보는 듯한 위치에 장식된 모습이 인상적인 이벤트. 이곳에 걸린 고이노보리들은 아이들이 건강히 자라길 바라며 일본 전국에서 보내온 것입니다. 오보케 협곡에 봄을 알리는 이벤트이기도 합니다.

개최: 매년 3월 말~5월 말경

가쓰우라 빅 히나 축제

일본 전국의 각 가정에서 쓰이지 않게 된 히나 인형을 모아 공양하고 전시하는 촉제입니다. 약 8m 높이, 100단 규모의 피라미드 히나 장식으로 유명하며, 이외에도 3만여 개의 히나 인형을 감상할 수 있습니다.





도쿠시마를 대표하는 '이와오도리'와 EF가선사하는 정취를 느끼러 가자

에너지 넘치는 아와오도리, 그리고 강과 바다가 어우러진 아름다운 풍경 속에서 멋진 여름날의 추억을 완성해보세요.



아와오도리

400년이 넘는 역사를 자랑하는 도쿠시마의 아와오도리. 마을 전체가 흥겨운 리듬과 열기에 휩싸이는 한여름의 5일간! 특히 무용수 약 1,000명이 함께 어우러져 추는 합동 무대(総踊り)는 그 장관만으로도 축제의 열기를 온전히 느낄 수 있습니다. 개최 시기: 매년 8월 12일~15일



사계절 내내 아와오도리를 즐길 수 있는 시설. 공연 중에는 기본 동작을 배워 직접 춤춰볼 수 있으며, 3층 아와오도리 뮤지엄에서는 게임처럼 악기 연주도 체험할 수 있습니다.



푸른 하늘 아래 핀 다양한 여름 꽃, 포토 스폿으로도 인기인 명소들을 소개합니다.



인상파 화가 '클로드 모네'의 명작을 자연광 아래서 보고 싶다는 그의 소원을 실현! 날씨와 계절마다 달라지는 빛의 변화와, 이에 따라 달리 보이는 공간은 정말 환상적입니다. 6월 중순부터 9월까지는 작품 주변 연못에 모네가 사랑한 수련이 피어납니다.

오쓰카 국제 미술관의



신비로운 꽃 '고대 연꽃'이 아름답게 피는 섬. 약 2000년 전의 연꽃 씨앗에서 발아하여 피어나는 고대 연꽃, 개화 시기가 되면 핑크빛의 꽃이 예쁜 꽃망울을 터뜨립니다. 연꽃 심기 체험과 수확 체험 등의 이벤트도 진행합니다. 추천 시기: 6월 하순~8월 중순경 아침 6시~10시 반경





세계 최초로 선로와 도로를 둘 다 달릴 수 있는 차량. DMV를 타면 아와카이난 분카무라부터 아와카이난역까지 환승 없이 버스와 철도를 모두 이용할 수 있습니다. 버스에서 철도로 모드 체인지하는 순간도 놓치지 마세요. 버스가 선로를 달리는 진귀한 체험을 즐겨보시기 바랍니다.





패러글라이딩

도쿠시마의 하늘을 나는 특별한 경험, 패러글라이딩! 탁 트인 산들의 풍경이 한눈에 펼쳐집니다. 숙련된 가이드와 함께하는 2인 체험 비행이 준비되어 있어 처음 도전하는 분들도 안심하고 즐기실 수 있습니다.



바다 카약

투명도가 높고 풍요로운 생태계를 자랑하는 바다에서 즐기는 바다 카약! 전문 강사가 안내해 주기 때문에 초보자나 어린이도 안심하고 참가할 수 있습니다. 실시 시기: 5월 상순~9월 말경



도쿠시마의 3대 명 폭포 폭포수의 시원한 소리와 음이온으로 여름철 더위를 날려보세요!



'일본의 폭포 100선'에 선정된 폭포. 낙차 약 20m를 자랑하는 이 폭포는 수량도 무척 풍부한니다. 초여름의 신론과 가을 단풍 시즌에는 폭포와 주변 자연이 더핰나위 없는 경관을 자아냅니다. 낙차: 20m



도도로키노타키

수많은 폭포가 자리한 시코쿠 지방 중에서도 가장 큰 것으로 잘 숫폭포와 암폭포가 있으며, 암폭포는 2단에 알려진 폭포. 대지를 울리는 듯한 커다란 소리도 인상적이며, 여름에 방문해도 쌀쌀하다고 느낄 정도입니다. 산책로가 정비되어 있어 왕복 2시간

정도 산책하기에도 좋습니다. 낙차: 58m



아마고이노타키

걸쳐 떨어집니다. 1년 내내 계곡의 아름다운 자연미를 즐길 수 있어서 하이킹 애호가들 에게도 인기입니다. 낙차: (숫폭포) 27m, (암폭포) 45m







붉게 물든 단풍 명소의 경치와 의 문호체험을 즐기다

<mark>자연에 둘러싸인 도쿠시마현은 단풍 명소도 풍부합니다. 또 쾌적한 날씨가 이어지는 가을에는 축제도 많이 열리며 이 시즌에</mark> <mark>즐기기 좋은 액티</mark>비티도 많으니, 예로부터 내려오는 전통 축제와 액티비티를 체험해보시는 건 어떨까요?



이야 지역 카즈라바시

이 카즈라바시(넝쿨다리)는 다래나무로 만들어진 길이 약 45m의 다리이자, 일본 3개 기교(기이한 다리) 중 하나로도 알려진 다리입니다. 주위에는 나무가 가득하며, 이야가와 강을 내려다볼 수 있는 위치에 걸려있습니다. 수면으로부터의 높이는 약 14m! 발밑을 바라보면 틈 사이로 강이 보여 스릴도 느껴집니다. 방문 시에는 운동화 등 움직이기 편한 신발을 착용해주세요.



오쿠이야 이중 카즈라바시

이야 지역의 카즈라바시(넝쿨다리)에서 더욱 깊은 곳에 있는 오쿠이야 지역의 다리. 약 800년 전에도 사용했다고 전해지며, 그만큼 신비한 분위기가 피어오르는 장소입니다.



쓰루기산 단풍 축제

쓰루기산의 단풍은 산 정상 부근에서 시작되어 기슭 쪽으로 서서히 내려옵니다. 단풍 축제에서는 샤미센 (일본의 악기)과 노래 등에 맞추어 떡을 찧는 이벤트 등이 개최됩니다. 개최 시기: 매년 10월



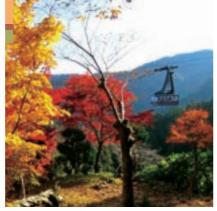
다이류지 로프웨이

'다이류지 로프웨이'는 해발 약 600m의 산 정상 부근에 자리한 다이류지로 이어지는 로프웨이이자. 서일본 지역에서 가장 긴 로프웨이로도 잘 알려져 있습니다. 총 길이는 약 2,775m나 되며, 감동과 스릴이 넘치는 약 10분 간의 하늘 여행이 가능합니다. 로프웨이 아래로는 시골 마을의 아늑한 풍경과 강, 울긋불긋한 산 등이 펼쳐져 있습니다.



가을 명소

붉게 물든 산과 전통적인 건물들이 잘 어우러진 곳 등, 다양한 표정을 보여주는 단풍 명소와 코스모스 화원을 소개합니다.





하트 코스모스 화원

레드, 화이트, 핑크빛 코스모스로 구성된 직경 약 15m의 하트 모양 아트. 아난시 미노바야시초 코스모스 화원에 매년 등장하는 명물입니다. 이 화원은 수확 후의 논을 활용한 것이며, 매년 SNS를 뜨겁게 달구는 인기 스폿이기도 합니다. 하트 안에는 눈과 입도 있어서 보는 사람들로 하여금 미소짓게 합니다.



일본의 국가 중요 문화재인 관음좌상 등의 문화재를 다수 보유한 절. 창건 이후 약 1400년이라는 긴 역사를 지닌 절과 붉은 단풍이 자아내는 경치는 한 폭의 그림처럼 아름답습니다. 추천 시기: 11월 하순~12월 중순



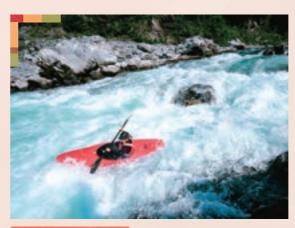
박력 만점 가을 축제 현지인들이 힘을 합쳐 커다란 미코시(축제용 가마)를 메고, 단지리(축제용 수레)를 끄는 모습은 보는 이의 감탄을 히와사하치만 신사 가을 축제 오사토하치만 신사 가을 축제 200년 이상 이어져 온 도쿠시마현 최대급의 가을 축제.복을 실은 축제용 배 2척과 5대의 단지리(축제용 수레)를 들고 약 4km의 마쓰바라 해안을 수레 '조사' 8대가 마을을 행진하며 오하마 해안을 지나갑니다.'조사'를 메고 행진하는 축제입니다. 모래바람을 일으키며 앞으로 나아가는 모습은 그야말로 거친 파도에 들어서는 모습은 강렬한 인상을 남깁니다. 개최 시기: 10월 장관! 전날 밤에는 하천 부지에서 불꽃놀이도 개최됩니다. 개최 시기: 10월



이야 계곡(히노지 계곡)

일본어 히라가나의 '히(ひ)'라는 글자와 닮아 '히노지 계곡'이라 불리는 장소. 절벽에 위치한 오줌싸개 소년 동상도 인기입니다.





이야 지역의 카누 체험

강 위에서 웅대한 자연을 감상할 수 있는 카누 체험. 붉게 물든 이야 지역의 산들을 바라보며 노를 저어보세요.





오쓰카 국제 미술관

일본 최대급의 도판 명화 미술관. 서양 명화 1,000여 점을 도자기에 판화로, 또 실물 크기 그대로 재현했으며, 약 4km에 이르는 감상 루트를 따라 걸으면 일본에 있으면서도 세계 각국의 미술관에 있는 듯한 기분이 느껴집니다.







은빛으로 빛나는 품경 속에서 몸을 담가보고 겨울 액ElllEl도 즐기자

겨울이 다가오면 도쿠시마현의 산간 지대가 은빛 세계로 변신합니다. 따스한 온천에 몸을 담가보아도 좋고, 추운 날씨에서만 가능한 액티비티에 도전해보아도 좋습니다. 도쿠시마현의 아름다운 겨울 풍경 속에서 잊지 못할 추억을 만들어보세요.



오보케 이야 온천 마을

도쿠시마의 비경, '이야 지경'의 온천 마을, 노천탕에서는 이야 계곡의 풍경을 파노라마 뷰로 바라보며 온천을 즐길 수 있습니다. 향토요리인 '데코마와시'와 '소바고메조스이(메밀죽)', 은어 소금구이 등 이야 지역의 명물도 맛보실 수 있습니다.





전용 케이블카를 타고 약 170m 아래에 자리한 이야가와 강가로 내려가면 원천 방류식 온천을 즐기실 수 있습니다.



도쿠시마에 겨울이 찾아오면 현내 산들이 하얀 옷으로 갈아입습니다 얼음 폭포와 자연이 빚어낸 절경을 만나보세요.

얼어붙은 진쓰 폭포

도쿠시마현이 자랑하는 낙차 30m의 '진쓰 폭포'. 이곳에는 산책로가 잘 정비되어 있으며, 주차장에서 600m 정도 걸으면 폭포에 도착합니다. 겨울철 강추위가 계속되면 환상적인 모습의 '얼음 폭포'를 만나볼 수 있습니다. 추천 시기: 2월 상순





이야 지역 카즈라바시

겨울철 눈이 쌓인 카즈라바시(넝쿨다리)는 한층 고요한 분위기를 자아내여 신비로움이 배가됩니다. 밤 시간대에는 건널 수 없지만, 매일 19:00~21:30 사이에 라이트업을 실시합니다. 어둠 속에서 아름다운 빛으로 둘러싸인 카즈라바시는 또 다른 매력을



쓰루기산 슈퍼 임도의

일본에서 가장 긴 임도(林道)인 길이 87.7km의 '쓰루기산 슈퍼 임도', 바이크 투어링 명소로 잘 알려져 있으며, '다카노세 협곡' 등 풍부한 자연 경관을 감상할 수 있습니다. 겨울철에는 산 정상에서 중턱에 걸쳐 웅장한 수빙군이 펼쳐집니다. 추천 시기: 10월 하순~2월







쓰루기산 스노슈

쓰루기산의 완만한 경사면은 스노슈 체험에 최적의 장소입니다. 포근한 눈밭 위를 걷는 즐거움은 물론, 여름 하이킹에서는 접근할 수 없는 겨울만의 코스를 탐험할 수 있습니다.



도쿠시마현에는 소바 만들기 체험이 가능한 장소가 많이 있습니다. 체험 후에는 직접 만든 소바를 맛볼 수 있으며, 가족이나 친구와 함께 정성껏 만든 만큼 그 맛도 남다릅니다.





무기항에서 정기 배편으로 15분 정도의 거리에 자리한 데바지마. 이 섬의 인구는 약 70명이며, 섬 안에는 전통적인 건물이 늘어서있고, 옛 정취가 느껴지는 풍경이 펼쳐져 있습니다. 겨울에는 별이 쏟아질 듯한 밤하늘과 낚시 등도 즐길 수 있습니다.



JR 도산선 쓰보지리역

산간에 자리한 쓰보지리역은 찾아가는 길이 쉽지 않아 '비경'이라 한만한 역입니다. 무인역인데다가 주변에는 민가 등도 없지만, 그만큼 신비로운 분위기를 자랑하기 때문에 일본 전국에서 철도 팬들이 찾아옵니다. 눈이 쌓인 쓰보지리역은 포토 스폿으로도 인기입니다.



겨울의 절경 전망 스폿 아는 사람만 안다는 전망 스폿에서 잊지 못할 풍경을 만나보세요!



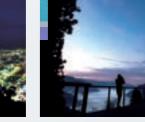
오치아이 촌락 전망소

'천공의 산골 마을'이라 불리는 오치아이 '천공의 산골 마을'이라 불리는 오치아이 촌락을 내려다볼 수 있는 명소. 휴게소에는 벤치도 있어서 건너편에 위치한 마을 풍경을 느긋하게 감상할 수 있습니다.



비잔 전망대

하이킹, 드라이브, 로프웨이 등을 통해 갈 수 있는 비잔 전망대에서는 새벽 풍경, 저녁 풍경, 야경 등 시시각각 바뀌는 도쿠시마 시내 풍경을 만끽할 수 있습니다.



아와시 운해 전망대

오보케, 요시노가와 강이 내다보이는 전망대에서는 일출부터 오전 7시경까지 운해를 감상하거나 촬영할 수 있습니다. 추천 시기: 3월~4월, 10월~12월



산과 바다에 둘러싸인 도쿠시마는 산과 바다에서 다채로운 식재료가 생산됩니다. 풍요로운 자연의 선물과도 같은 도쿠시마의 요리들을 만나보세요.



도쿠시마 4대 면요리 -



도쿠시마 라멘

돈코쓰(돼지뼈 국물)와 간장 베이스의 수프, 닭 뼈 육수와 야채로 만든 수프, 깔끔한 맛의 수프, 이렇게 세 가지의 스타일이 있는 것이 특징인 도쿠시마의 대표 면요리입니다.



나루추루 우

깔끔한 간장 베이스의 수프에 투박한 멋의 가는 면을 넣은 면요리. 점포에 따라 지역 명물인 미역이나 어묵을 넣기도 합니다.



이야 소바

고기 요리

현지 메밀가루 100%로 만드는 이야 지역의 소울 푸드. 면이 끊어지기 쉬워서 굵고 짧게 만드는 것이 특징입니다.



한다 소면

일반적인 소면에 비해 면이 두꺼운 편이며 탄력이 강한 것이 특징입니다. 300년 이상의 역사를 지닌 것으로 전해집니다.

해물요리 -



<u>나루</u>토 도미

나루토 해협에서 자란 참돔. 격한 조류에서 자랐기 때문에 살이 통통하고 탄력이 있어 씹는 맛도 좋습니다.



솥이나 질냄비에 쌀과 도미를 통째로 넣어 짓는 요리. 나루토 도미를 듬뿍 사용하며, 폭신한 생선 살이 일품입니다.



해물덮밥

도쿠시마의 바다에서 잡아 올린 해산물을 한가득 올린 덮밥. 신선한 해산물을 즐길 수 있습니다.



아와규(소고기)

도쿠시마현에서 생산되는 구로게와슈(일본 흑소) 와규입니다. 일정 기준을 충족시킨 맛있는 소고기로 유명합니다.



도쿠시마현의 산에서 잡힌 사슴, 멧돼지 고기로 만든 요리. '아와 지비에'라고도 불립니다.





아와오도리 토종닭

도쿠시마현의 브랜드 토종닭. 뼈째로 다이내믹하게 굽는 등 다양하게 즐길 수 있습니다.

지역 명물 디저트



나루토 긴토키 디저트

도쿠시마가 자랑하는 특산품인 고당도 고구마 '나루토 긴토키'를 사용한 디저트입니다.



너구리 케이크

오렌지 필을 넣은 스펀지에 버터크림과 초콜릿으로 장식한 케이크입니다.

전통 공예

오랜 세월을 거쳐 전해진 기술을 결집하여 만들어낸 도쿠시마현의 전통 공예. 하나쯤 집에 꼭 소장하고 싶어지는 멋진 작품이 많습니다. 여행 기념품으로도 추천합니다.





아와아이(쪽 역색)

도쿠시마현산 천연 쪽 염료로 의류 등을 아름다운 남색으로 물들입니다.



오타니 도자기

약 230년의 역사를 지닌 오타니 도자기는 금속 느낌의 광택과 흙 특유의 소박한 매력이 모두 드러납니다.



아와 와시(전통 종이)

1300년의 역사를 지닌 아와 와시는 얇으면서도 물에 강하며 잘 찢어지지 않는 것이 특징입니다.

도쿠시마의 매력이 가득한

모델 코스

도쿠시마의 매력을 만끽할 수 있는 특별한 모델 코스를 테마별로 소개해드립니다. 여러분에게 딱 맞는 코스를 찾아보세요!

Course 01

소용돌이 고장의 자연, 문화, 전통을 접하자



Course 02

물의 고장의 반짝거림을 느끼자



Course 03

산과 강과 사람이 만드는 경치를 만끽하자



Course 04

신기한 경치를 만나보자



Course 05

아는 사람만 아는 비밀스런 명소 찾아보기



Course 06

남쪽 바다를 마음껏 느껴보자



Course 07

도쿠시마 인기 관광지 여행 (1박 2일)



Course 08

일본 3대 비경인 이야 순례



Course 09

JR 도쿠시마 역에서 도보로 도는 3시간 코스



Course 10

JR 아와이케다 역에서 정기관광버스로 도는 반일코스



Course 11

도로 휴게소 '우다쓰'에서 도보로 2시간 코스



Course 12

도쿠시마의 문화 및 전통공예 순례



10